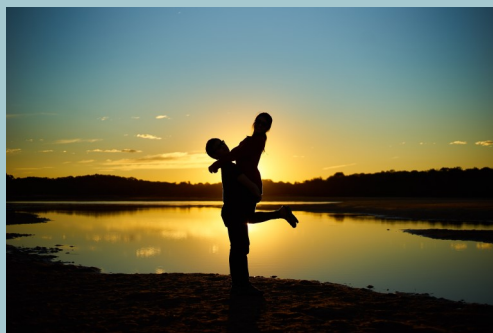


Echtgenoten / Echt-genieten Jaartraining



✨ *Samen groeien, verdiepen en genieten*

Gun je relatie een stevige basis

In deze jaartraining nemen jullie samen vier weekenden de tijd om echt te investeren in jullie relatie. In een vaste groep werken we stap voor stap aan meer verbinding, vertrouwen en plezier. Door de veilige basis van een vaste groep kunnen jullie steeds een laagje dieper gaan. Zo doorbreken jullie belemmerende patronen en ervaren jullie hoe het anders kan.

Tussen de blokken door werken jullie thuis verder met opdrachten die helpen om het geleerde te laten beklijven. Zo groeit jullie relatie ook buiten de weekenden door.

Wat kun je verwachten?

- **Vier weekenden samen** – Volledige aandacht voor elkaar, weg van de dagelijkse sleur.
- **Verdieping in een vaste groep** – Door samen op te trekken, ontstaat er een veilige sfeer waarin je jezelf kunt zijn.
- **Privé koppelcoaching** – Een persoonlijk 1-op-1 moment met Marcel en Els voor extra inzicht en ondersteuning.

Domein de Schans
Kasteelstraat 18
3680 Opoeteren België
www.kasteeldeschans.com
(0032)-(0)89629262



De reis in vier blokken

Blok 1: Welkom

Voel je thuis in je eigen lijf! Belangrijk om echt te verbinden met je partner.

Blok 2: Verbinden

Hoe verbind je je met je partner? Heb je contact met je eigen verlangens en hoe deel je die met je partner zonder dat het een strijd wordt.

Blok 3: Intimiteit & seksualiteit

Wat betekent intimiteit voor jou en je partner? Hoe ga jij om met je eigen seksualiteit? Hoe ontdek je samen wat hierin voor jullie werkt?

Blok 4: Het vieren van jullie relatie

Laat de strijd los, kies voor verbinding en geniet van alles wat jullie samen hebben opgebouwd.

Voortraject

We raden aan om eerst het introductieweekend *Echtgenoten Echt-genieten* te volgen. Mocht dit niet het geval zijn, worden jullie uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek om te kijken of de training aansluit bij jullie behoeften.



Praktisch:

- ◇ De data van de jaartraining vind je op de website:
www.domeindeschans.com
- ◇ Elk blok start vrijdag om 10:00 uur en eindigt zondag om 17:00 uur.



**Dit is jullie kans om samen te groeien,
plezier te maken en écht te verbinden.
Jullie zijn van harte welkom!**

Warme groet,
Marcel en Els Brandsen
Heerstraat 17, Sint Jansteen
+32 486 37 05 53
www.deschommeling.com

